

Aprile 2014



### aiuto Psic

Quando l'ansietà è un grande difetto è un punto d'arrivo e non di partenza. Ma se è un punto di partenza è un problema. E allora bisogna imparare a gestirlo.

**SONO TROPPO... ABBASTANZA**

Non è per niente difficile parlare di ansia, in più di un'occasione ci sono state persone di riferimento che hanno parlato di ansietà. Ma non è per niente facile parlarne. Perché, come si sa, l'ansietà è un sintomo che si manifesta in modo diverso in ogni persona. E allora è difficile parlarne.

Per questo è importante che il medico che si incontra sia un medico che si occupa di ansietà. Perché l'ansietà è un sintomo che si manifesta in modo diverso in ogni persona. E allora è difficile parlarne.

**Ma cosa è l'ansietà?**

L'ansietà è un sintomo che si manifesta in modo diverso in ogni persona. E allora è difficile parlarne.

**Ma cosa è l'ansietà?**

L'ansietà è un sintomo che si manifesta in modo diverso in ogni persona. E allora è difficile parlarne.

**Ma cosa è l'ansietà?**

L'ansietà è un sintomo che si manifesta in modo diverso in ogni persona. E allora è difficile parlarne.



34 LUPULAZIONE

la posta di Ross

Manda il tuo indirizzo...
Indirizzo: Via della Posta,
00198 Roma, Italia
E-mail: ross@lupulazione.it



POSSIAMO PARLARCI, NOI DONNE

... Oggi sono felice.
Molte di noi si
congregano in gruppi
per parlare alla donna e
scoprire una nuova
dimensione personale
di questo mondo.

... Siamo di un'età
che ci rende
capaci di un'azione
che ci rende
capaci di un'azione
che ci rende
capaci di un'azione...

... Questo significa che
per essere felici non
bastano soldi e lavoro.
Bisogna avere un
atteggiamento positivo
nei confronti della
vita.

... Questo significa che
per essere felici non
bastano soldi e lavoro.
Bisogna avere un
atteggiamento positivo
nei confronti della
vita.



laStiminut

26 ANNI E
GH'CHESE!
ANCHE
ELLE!

... In questo mondo si parla
sempre di giovani. Ma
chi sono i giovani?
Sono quelli che
non hanno ancora
la vita in mano.



LUPULAZIONE

Lupo Test

QUESTO TEMPO CI DISORIENTA, IL FUTURO CI FA
PERDERE LA ROTTA, IL DOMANI CI SMARRISCE.
BENE, È ORA DI FARE UN TEST DI
CIMENTAMENTO. NON PER SCOPRIRE LE NOSTRE
ATTITUZIONI, MA PER SAPERE SE CONOSCO LA
STRADA PER ARRIVARCI, OVVERO...

Dove credi
di andare?

È fare della strada propria.

... Questo test ti aiuterà a
scoprire se sei pronto
per il futuro.
Se la risposta è sì, allora
sei pronto per il futuro.
Se la risposta è no, allora
non sei pronto per il futuro.



LUPULAZIONE

Lupo Alberto n.546

... Si dice che il lupo
sia un animale
che vive in
solitudine. Ma
in realtà il lupo
è un animale
che vive in
gruppo.

- ... La storia di Lupo Alberto
... La storia di Lupo Alberto
... La storia di Lupo Alberto
... La storia di Lupo Alberto
... La storia di Lupo Alberto



