



Lupo Alberto 391

I paria di povertà, di fame, di indigenza estrema, i mali di questo mondo troppo spesso disattenti e indifferenti ai bisogni degli ultimi, che troppo spesso non hanno neppure più la forza di chiedere aiuto. Basterebbe cominciare con un pezzetto di pane, donato invece che buttato via. Cominciare a fare attenzione agli sprechi alimentari, che ogni anno nel mondo sono oltre 1 miliardo di tonnellate, 4 volte la quantità di cibo necessario a sfamare i quasi 800 milioni di persone denutrite che vivono sul pianeta.

Cominciare a non buttare il cibo rimasto dal pranzo, quello scaduto nella confezione, le porzioni di supermarcato, soprattutto frutta e verdura, spesso ancora buone, se il pane perché è indurito, il formaggio perché è ingiallito, si riscoprono tutti i vecchi consigli della nonna per riciclare gli avanzi. Perché il cibo è vita, è frutto di fatica e lavoro, e va amato e rispettato. È una cultura che va insegnata fin dai piccoli, perché il cibo è il bene più grande, il regalo più grande da donare a chi non ne ha.

41 ENRICO LA TALPA Qui prende

16 LA POSTA DEL LUPO

18 SUPPLÈ IN RETE

19 L'ATTIMUT di Steve

28 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO

36 TEST Quanto sei rock?

38 KIRA di Ciccio Carrelli

40 VEDERE LEGGERE SENTIRE

44 POSTI a Steve

45 SANITY FARM K&K di Ciccio Carrelli e L&L

46 PASOLE RIGIATE

48 Lupo Alberto: colpo di raffica

54 QUESTIONARIO DEL LUPO di Ezio Greggio

60 Catinik l'asso

74 LE RICETTE DELLA CERIA

78 OROSCOPIO

88 GUS & WALDO di Massimo Fossati

92 K&K & K&K di Ciccio Carrelli e L&L

BUFALE IN RETE

DEI GIARDINO NE SENTIAMO COSÌ TANTE
 che alla fine si dimenticano come è vero o cosa è falso,
 e sicuramente ne sentirai chissà quante anche tu.
 E allora scrivi al nostro indirizzo:
McK - viale Bianca Maria, 9
20122 MILANO
 Oppure a: redazione@lupoalberto.it



Il tuo telefono ha un nome.

Da un po' è ritornato su Facebook un gioco-bufala che girava già tempo fa. In pratica ci viene chiesto di digitare una serie di numeri presi dal nostro smartphone per poter poi visualizzare il nome del nostro telefono. Questo è il messaggio originale: "Prendete la ultima 3 cifre del vostro numero (es. 333 233777; prendete in considerazione "777"). Scrivete il codice #([777.0]) nello spazio dei commenti qui sotto, sostituendo i 3 numeri finali con i vostri. Rimuovete l'asterisco dal codice e premete invio nello spazio commenti." In effetti, seguendo queste istruzioni, alla fine appare effettivamente un nome, ma non è assolutamente quello del nostro telefono, bensì quello di un



utente Facebook nel mondo che viene taggato attraverso il numero ID, corrispondente appunto a un account del social network. Per fortuna questa volta si tratta solo di un gioco, ma è bene sapere sempre come stanno davvero le cose. Altra bufala archiviata. Passata parola.

BUFALE IN RETE | 18 | LUPO ALBERTO

VANITY FARM

MI AD È PIÙ ELEGANTE DI BAIL E ANCHE DI CIP-CIP DI BAIL, DI COCCO...



OK, OK, È PIÙ ELEGANTE, MA SMETTELA CON LA RICICCA-GITTOIA.



SAI, IO LE CONDOTTÒ LE ANNO DAVANTI.

ECCO, BENE, PERÒ, ANNA GIULIÈ TISE.



KIT-KOT
 © Cavazzoli-Camerini McK Inc. - Luz

VANITY FARM | 45

GUS & WALDO
 Seguono la nuova saga di Gus & Waldo in esclusiva per i nostri lettori.

Gus & Waldo si amano. E amano così tanto sentirsi amati, che vogliono essere amati dal mondo intero. E decidono quindi di mettersi alla ricerca di fama e celebrità...

Per conquistare l'amore del mondo intero...

...mostrano al mondo il loro amore.

Cavazzoli & Camerini
KIKA
 La pagnotta dei gatti

NON CAPISCO PERCHÉ OGNI VOLTA SPENDO TUTTO QUEL TEMPO A FARE LA DIFFERENZIATA.

PIÙ MI RIPOSO E PIÙ MI SENTO STANCO!

PIÙ MI SENTO STANCO E PIÙ MI VIEM VOGIAR DI RIPOSARE...

SMETTO DI PENSARMI! CHE RIPOSATI UN PO'!

© 2017 E. Liguori (Cavazzoli & Camerini)

38 | KIKA

LAST MINUT di Silver

QUESTO DISEGNO È DI GIULIA, GIULIA CHE HA COMPIUTO NOVE ANNI IL 25 DICEMBRE SCORSO E VIVE A FERRARA. L'HA DISEGNATO SU UNA TONAGLIETTA DI CARTA IN UNA TRATTORIA DI ASIAGO. SAI GIULIA CHE FACEVANO COSÌ ANCHE I GRANDI ARTISTI? E SPESSO ERA CON QUELLI CHE SI PAGAVANO IL CONTO. UNA VOLTA CI HO PROVATO ANCHIO, MA MI HANNO FATTO PAGARE ANCHE LA TONAGLIA.



GRAZIE COMUNQUE PER IL DISEGNO. CON QUESTO ALMENO UNA PIZZA CE LA RIMEDIO.

LAST MINUT | 19 | LUPO ALBERTO

Oroscopo Gennaio

Consigli per tutta la zodiaco



ARIETE
È un mese molto importante, anche per iniziare l'anno nuovo con nuova energia e dinamismo. Sostieniti con la tua famiglia, anche nei progetti per il futuro, per l'innovazione delle scelte e magari anche con la voglia di cambiare città. Cerca di dimarti e di non perdere la fiducia.

TORO
Impara a effettuare sugli errori passati per evitare di non ripeterli. È fu fuori uno dei tuoi punti di forza. Il tuo senso di responsabilità, la dedizione al lavoro. Affronta le situazioni di tensione con aggressività non è mai costruttiva. Cerca di calmare il tuo temperamento e anche i sentimenti se giocassimo.

GEMELLI
Sei capace di sfuggire energie positive, e vuoi di farlo anche tu te stesso. È l'unico di un caso di decisioni importanti, ma con un senso di disperazione in progetti che non hanno alcun futuro, e imparare a essere più coerente. Attenzione alla schiena, il tuo corpo ti richiama.

CANCRO
Le stelle promettono un periodo positivo, soprattutto nella vita familiare, per una rinascente armonia e comprensione. È importante il chiarimento e liberazione dei vecchi di risentimenti. Il lavoro ti assolve molto, ma non ti conceda qualche distrazione. Ti richiama di energia.

LEONE
Ti sei lasciato alle spalle un anno difficile, anche per qualche problema di salute, ma adesso puoi contare su una nuova positività, puoi e spero ti viene concesso solo per gennaio, dai un po' di tempo per migliorare i tuoi rapporti con gli altri, nel lavoro e in famiglia. E pensa sempre prima di dire qualcosa.

VERGINE
Dati essere paziente e non svergognarti se qualche difficoltà attraversa il tuo cammino. Pensa gli altri saranno di nuovo dalla tua parte, e con la giusta motivazione entrerà lo spirito per migliorare i tuoi rapporti con gli altri, nel lavoro e in famiglia. E pensa sempre prima di dire qualcosa.

WUZZY FARM | 26

Parole rubate...

Le cose fondamentali, e anche non che hanno detto i personaggi più famosi (prova a indovinare chi).

1 Vorrei proteggere le mie figlie dalla deriva della superficialità dell'apparenza, che alla fine rende solo infelici.

Niccolò Zingaretti | Monica Bellucci | Sofia Coppola

2 L'onestà è sovversiva.

Nanni Moretti | Jim Carrey | Fabrizio Gargiulo

WUZZY FARM | 41

3 Se dovessi perdere la pazienza, chiederei un jet privato per andarmene via. Mica un taxi.

Cristiano Ronaldo | Cristiano Malgioglio | Christina De Sica

4 Non voglio far la madre ladessa, ma sui social media qualcosa di disturbante c'è.

Julia Roberts | Susan Sarandon | Penelope Cruz

5 Mi inchino a Internet. Ma non uso né Facebook né Twitter.

Jeremy Irons | Pier Luigi Bersani | Matt Damon

6 Dobbiamo essere orgogliosi del fatto di non essere normali.

Ingrid Isler-Hook | Donatella Versace | Robert De Niro

WUZZY FARM | 41

LA POSTA DEL LUPO

SCRIVETE IL VOSTRO INCHIESTRO NON VERBATE LE VOSTRE LACRIME

Coraggio: dopo il giorno più triste arriva quello più felice

Per fortuna sono finite, perché le feste di Natale mi mettono sempre una scottata vena di briscolata. Mi infastidisce l'ostentata finta allegria, con tutti che si baciano, si fanno gli auguri, rincorrono la caccia al regalo dell'ultimo minuto. Finisce per comprare cose inutili e spesso un po' sceme, solo perché non si ha il coraggio di cominciare a dire che bisognerebbe smetterla con questo esasperante consumismo, e quei pochi o tanti soldi potrebbero essere



destinati a cose migliori, come magari il sostegno ai bambini bisognosi o alle comunità che si occupano dei senzatetto e degli anziani. E vedo non ci fidiamo più tanto delle offerte mandate con gli sms, ma nelle nostre città possiamo trovare tante associazioni benefiche a cui dare una mano. E mentre mi sto appena riprendendo dalla depressione natalizia, è la volta di "Blue Monday", il lunedì più nero dell'anno. Un'altra Ma perché? Giorni e settimane

LA POSTA DEL LUPO | 15

LUPO ALBERTO

il questionario di LUPO ALBERTO

EZIO GREGGIO



- Tre aggettivi per descriverti
Dovco, bello e bravo all'alt alt.
- Cosa vorresti cambiare di te
La data di nascita, ma la vedo dura.
- Cosa ti infastidisce di più
Quando la Juve perde sono di cattivo umore. Per fortuna accade mooolto di rado.
- Se rinascessi chi vorresti essere
Cristoforo Colombo o Paolo Dybala.
- Cosa rimpiangi di non aver fatto
La missione? Certo la avevo preparato gli auspizi e non l'ho fatta: mi sono pentito.

WUZZY FARM | 14

Le ricette della Cesira

SPECIALE RICETTE ROCK
Per iniziare l'anno nel modo migliore, con tanta energia, la vostra Cesira ha scelto per voi due ricette Rock. Ma molto Rock.
Ei nostri Chef d'eccezione oggi saranno Liam Gallagher degli Oasis e Piero Pelà dei Litfiba.



WUZZY FARM | 74

FUCKING SALMONE SALTATO di Liam Gallagher

Questa ricetta è l'ultimo Rock che abbiamo deciso di proporvi così come l'ha scritta quello diocano di Liam Gallagher. Sì, lo sappiamo, non c'è nemmeno la lista degli ingredienti e le indicazioni sono un po' spigliolate, ma Liam ha voluto così, e nel nome del Rock noi lo rispettiamo.



Il mio piatto preferito è il famoso salmone saltato. C'è bisogno di pre-riscaldare il forno per 10 minuti e di una fetta sottile di salsa di soia. Svolgiate il salmone in carta sigillata ripiegandole e sterminando. Cacciate in forno per 15 minuti. Tirando fuori e saltando un po' in padella con un altro scorcio di salsa di soia.

È un piatto fortissimo e grandioso, senza scorie, una meraviglia.



Quanto sei Rock?

Iniziamo il nuovo anno con la giusta energia, alziamo il volume a palla e lasciamoci spettinare da un po' di sano Rock. Oh yeah. Ma prima, vediamo come ve la cavate con il nostro super test da rockettari.

LUPO TEST | 95 | LUPO ALBERTO

1
Con quale soprannome è passato alla storia Elvis Presley?

- a) The King
- b) The Great
- c) The Voice

2
Quale band ci ha regalato la canzone Light my fire?

- a) Van Halen
- b) Jefferson Airplane
- c) Doors

3
Chi è "The boss"?

- a) Mick Jagger
- b) Bruce Springsteen
- c) Ozzy Osbourne

