



Lupo Alberto 398



iamo nel periodo centrale dell'estate, quello che evoca vacanze e voglia di fuggire dalla routine, dai pensieri, dalle preoccupazioni, dalla politica, dal panorama urbano, dall'ambiente di lavoro o da quello familiare. Per distrarsi, per ricicarsi, per cercare una realtà diversa in un diverso altrove. Altre volte, anche quella più a portata di mano, per costi e distanze, magari aggregandosi a tante associazioni che nei Paesi meno fortunati promuovono azioni di volontariato. Senza rischiare la vita, ma mettendosi a disposizione di chi ha più bisogno, puoi se solo per pochi giorni, e poi tornare più consapevoli, non solo di come si gira il mondo, ma anche del miracolo di essere nati in una delle parti più fortunate della terra, e del bene immenso che è la nostra vita, con tutte quelle piccole grandi cose a cui non badiamo più, perché ci sembrano ormai scontate. Vedendo come vive chi non ha niente, possiamo imparare ad apprezzare il nostro tutto. E sentirci davvero più ricchi e più felici.

- 40 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO
- 16 LA POSTA DEL LUPO
- 18 SPINALE IN RETE
- 20 L'ASTRONAUTA
- 22 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO
- 26 TEST (Conosci i nomi d'arte dei personaggi famosi?)
- 30 KIKI di Gennadi-Camelli-Luz
- 40 VEDERE LEGGERE SENTIRE
- 44 POSITIVI di Steve
- 45 SANITY FARM NELLA NAT di Gennadi-Camelli-Luz
- 46 PAROLE RISGATE
- 48 Lupo Alberto: il profano del fiamme
- 54 QUESTIONARIO DEL LUPO (Noemi)
- 56 Lupo Alberto: Albertus delle isole
- 74 LE RICETTE DELLA CESIRA
- 78 OROSCOPPO
- 82 GIGI & WILSON di Massimo-Frassi
- 82 KIKI & KAM di Gennadi-Camelli-Luz

BUFALE IN RETE

OGNI GIORNO NE SENTIAMO COSÌ TANTE che da lire di disonore come è vero o cosa ti fidi, o sicuramente ne sentirai chissà quante anche tu. E altre scritte al nostro indirizzo: **M&K - viale Bianca Maria, 9 20122 MILANO** Oppure al redazione@lupoalberto.it

Mail da Facebook per verifica account

Speravamo davvero per un po' di non dover trattare ancora bufale riguardanti il più famoso social network del pianeta, ma evidentemente al peggio non c'è mai fine. Questa volta la bufala arriva via mail, e il mittente è niente-



BUFALE IN RETE | LUPO ALBERTO

popodimeno che Facebook Corporation. Ma va là? In realtà basterebbe controllare bene l'indirizzo per smascherare subito questa bufala. facebookcorporation@17781.com. Ora, vi sembra possibile che un colosso come Facebook, possa mandare comunicazioni importanti ai suoi utenti usando gmail? Ma per fortuna. Poi non ci capisce perché 2017. E questo è

solo l'inizio. Sentite un po' cosa riporta il testo, in un italiano quanto meno discutibile: "Caro utente di Facebook, abbiamo notato di recente attività sospette nel tuo account e vogliamo essere sicuro di non essere stato compromesso. Ti consigliamo di collegarti al seguente link e procedere per verificare il tuo account. Questa procedura consente a Facebook di rimanere un posto sicuro per tutti."

Poi c'è un link, che invece di portare al social network, ti manda in qualche pagina che ti chiede i dati personali e magari anche il numero della carta di credito. Occhio ragazzi! Basta un po' di attenzione per mettervi in allarme: testo sgrammaticato e un link che sembra una parafreda del Kapitalismus. E ricordatevi sempre che Facebook e gli altri social non manderebbero mai e poi mai mail del genere. Altra bufala smascherata. Passa la parola.

Continuiamo il nuovo libro di Gue & Waldo in esclusiva a puntate per i nostri lettori. Gue & Waldo si amano. E amano così tanto sentirsi amati, che vogliono essere amati dal mondo intero. Ma quando i loro 15 minuti di fama finiscono... che fare?

La fama a volte tradisce

KIKA La ragazza dei gatti

IL MIO PROBLEMA È CHE SARÒ TROPPO PREZIOSO DI PERDERE MI FA TROPPI MITICI

KIKA, SECONDO TE ESISTONO LUOGHI IN CUI NON HA RAGIONI NESSUN PEEPE?

ASSOLUTAMENTE SÌ

NEL TUO CASO, NELLA DODICI

© 2018 L'Espresso | Camerini | Cavazzoni

38 | KIKI

LAST MINUT di Silver

UN BEL SOTTOFONDO JAZZ...

...E GRAZIE!

LAST MINUT | LUPO ALBERTO

Oroscopo Agosto

Consigli per tutto lo zodiaco

<p>ARIE</p> <p>La fiducia non arriva mai all'improvviso. Devi cercarla, e questo finisce per raggiungere, impegnarti per un'attività, perché almeno ci è mai regolare. Se ti senti fragile, fa un esercizio. Mantieni per impari una nuova tecnica, perché sai che puoi farcela. Una sfida che ti faccia sì vincere.</p>	<p>TORO</p> <p>Sei forte e determinato, ma in questa stagione di grande caldo è bene che cerchi di rilassarti, anche per un briciolo, per non bruciare tutte le energie che ti servono per la stagione fredda. Non c'è bisogno di essere sempre più degli altri. La competizione può minare anche il tuo orgoglio.</p>	<p>GEMELLI</p> <p>Gli altri hanno per te condiscipoli favoriti, e questo potrebbe essere il momento per capire in quale direzione vuoi mandare la tua vita, senza dipenderli sempre in modo come comitate tra di voi. Non c'è bisogno di puntualità per riuscire, basta prendere coscienza e perseguire un obiettivo.</p>	<p>CANCRO</p> <p>Sei sicuro da un periodo difficile, e devi cercare di ritrovare un po' di serenità, perché non puoi trascurare il tuo equilibrio e la voglia grande di ricevere il vostro gradimento di soldi e danaro. Ma non puoi permettere anche la presenza di un miglioramento, da non sottovalutarlo.</p>	<p>LEONE</p> <p>Finalmente i problemi di salute sono superati, e ti aspetta un periodo positivo e tranquillo, senza tutte le ansie che hanno costretto gli ultimi tempi. Puntella un po' la tua vita con un nuovo entusiasmo, perché non vuoi farla compiacere.</p>	<p>VERGINE</p> <p>Ha sempre bisogno di ordine, nelle cose e nei sentimenti. È un lavoratore che si fa bene accompagnato in tutti i suoi passi, almeno ricordando. Saper in grado di reggere le perdite e fare delle scelte, che potrebbero sembrare sbagliate, ma saranno utili per riacquistare il senso della vita.</p>
---	---	--	--	--	--

UNO | 35

Parole rubate... (a chi?)

Le cose fondamentali, e anche non, che hanno detto i personaggi più famosi (prova a indovinare chi).



1 Il successo è incontrare la burrasca, perché altera il senso delle proporzioni e fa perdere la rotta a tutti.

Animati | Checco Zalone | Gabriele Muccino

UNIVERSI FUMI | 45

2 Posso aver sbagliato, ma ho pagato in modo esagerato.

*Fabrizio Cometa
Flavia Invernizzi
Antonio Gasman*



3 Se la mia anima rimane bella, anche le mie foto rimarranno belle.

*Enrica Cuccinelli
Maurizio Ferreri
Sharon Stone*

4 David Bowie si truccava più di me: ma la notte, per dormire, mi sporcava il cuscino con il fondotinta.

Tim Toner | Ananda Lewis | Marilyn Manson

LA POSTA DEL LUPO

VERSARE IL VOSTRO INCHIESTO. NON VERSATE LE VOSTRE LACRIME.

Scrivete a: La posta del Lupo Mock - viale Bianca Maria, 9 20122 MILANO
Oppure a: redazione@lupomock.it

Ecco un antidoto all'onda digitale

Mio figlio ha 10 anni e, come tutti i ragazzi di questa generazione digitale, ha un'attrazione irresistibile per ogni tipo di tablet, sul cui schermo le sue dita scorrono anche con una velocità e una capacità che mi sorprende sempre... Ho letto che fra alcuni decenni si sarà una specie di mutazione genetica, con i polli molto più grandi delle altre dita, sempre meno usate. È allora vero di contrastare questa visione spingendolo verso la scrittura a mano, facendogli capire la soddisfazione di una cosa solo sua, così personale e bella come la calligrafia, che lo

LA POSTA DEL LUPO | 16 LUPO ALBERTO

leglia da ogni omologazione con gli altri. Un modo anche di affermare il proprio carattere. Il proprio tratto diverso degli altri, magari con un po' di romanticismo.

Lettera con passione

Scrivere a mano è un atto d'amore, per chi lo fa e per chi lo legge. Dovrebbe essere insegnato a scuola, come esercizio non solo estetico e pedagogico, perché presuppone attenzione e impegno, ma anche come antidoto

NON SONO GLI ANNI DELLA TUA VITA CHE CONTANO. MA LA VITA DEI TUI ANNI.

Alberto Lillo

Il digitale, per evitare una dipendenza che ci sottra qualcosa di cui forse non sappiamo più neppure il valore. Gli stu-

diati mettono in guardia proprio dall'uso eccessivo del digitale, che riduce la possibilità di riflessione, ragionamento e autocontrollo, trasformando il continuo e frenetico cliccare sulla tastiera in una sorta di automatismo compulsivo che giustamente si sta iniziando a discutere. Brava, per gli insegnanti che cerchi di fare a tuo figlio. Lo stesso Steve Jobs, uno scienziato dell'informatica, frequentava corsi di calligrafia, e fece frequentare ai suoi figli la scuola calligrafica, che non permette l'uso del tablet e di sotto dei 14 anni. Sarebbe bello spiegare la legge dell'alternanza, e trovare ogni tanto il piacere di scrivere un biglietto a mano. Che avrà un valore immenso, oltre una sorprendente.

il questionario di LUPO ALBERTO

NOEMI



Tre aggettivi per descriverti
Rossa, festaiola, Ecologista.

Cosa vorresti cambiare di te
La testosterone. Che dovrei imparare a controllare.

Cosa ti infastidisce di più
L'incoscienza, e le bugie.

Se rinascessi chi vorresti essere
Un defunto, per vedere il mondo da un'altra parte.

Cosa rimpiangi di non aver fatto
Aver avuto pochi fidanzati quando ero piccola.

Un sogno nel cassetto
Una tournée europea.

UNIVERSI FUMI | 24

Le ricette della Cesira

Ad agosto non c'è niente di meglio che prepararsi delle cenette leggere a base di pesce, che è così buono e fa tanto bene. E allora ecco che questo mese la vostra Cesira ha scelto per voi due ricette di mare da lasciarsi i buffi.



FILETTO DI SPIGOLA ALLE ERBE CON VERDURE E PINOLI

Ingredienti per 4 persone:

- 4 filetti di spigola
- 1 peperoncino giallo
- 1 melanzana
- mezzo cipolla
- Una cipolla di ostia
- Olio EVO
- Un mazzetto di pinoli
- Maggiorana
- Finocchio
- Sale e pepe

Lavate bene il peperoncino, la melanzana e il finocchio, poi tagliate tutto a pezzetti. Affettate la cipolla e fatela rosolare in una padella con due cucchiai di olio. Aggiungete poi le verdure e fatele saltare a fuoco vivace, con un pizzico di sale, per qualche

UNIVERSI FUMI | 24

LUPO TEST

Speciale Summer Test - Seconda parte

Conosci i nomi d'arte dei personaggi famosi?

Ecco a voi la seconda parte del nostro speciale Summer Test, il gioco da fare con gli amici durante queste vacanze estive. Vediamo chi è il più bravo a riconoscere i nomi d'arte dei personaggi famosi. Pronti? Via, si parte.

LUPO TEST | 36 LUPO ALBERTO

1 Archibald Leach è il vero nome di?

a) David Lynch
b) Matt Damon
c) Cary Grant

2 Mario Girotti è il vero nome di?

a) Mario Biondi
b) Ferruccio Hill
c) Massimo Ghini

3 Camille Javal è il vero nome di?

a) Elio Padellaro
b) Brigitte Bako
c) Catherine Deneuve




VANITY FARM

<p>IL CANE DI TONY È DI RAZZA RIPRODOTTO AL SOLE.</p> 	<p>È QUESTO PANTO PIRATESA UN HOT PUP.</p> 	<p>SCOPRETO TE UN CANE FILO SCOTTINI AL SOLE!</p> 	<p>SPERARE DA CHE PROTEZIONE USA.</p> 
---	--	---	---



McKenzie Memories
ALBERTSON DELLE ISOLE



NON DISEI, CHE CALDO AL AGOSTO?
VIENI A DARE IL GUARDIO
ANCHE TU!

NON CI PENSO NESSUNO!
IL SOLE HA STA A SCOPPIANDO
LE OSSA DA FORA LA FIGURA
CHE HO PRESO CI AUGURO!

MAI
DEBBI DI
NON FARE
SCOTTINI
NON HA
NESSUNA
SOLITA
DI ESSERE
RAPPRESENTO!

E PER NOI L'ORA
SIAMO ALLEGRO CI
ALLORA... CI ANDO
SOLA IL PESO E CI
COME GATTI
SANGUINI!

È UN
SOL
SOL
SOL

TEST: M. Buretti | DESIGN: E. Michelen

**LUPO
ABERIO**
IL PRODIGIO DEL FILM



DI È L'ORA CHE
CAMMINANO
DESI DAVVANTO CI
SIAN RAPPRESENTO!

IN UN ESSE UNICALE
"IL PRODIGIO
DEL PESCATORE"
DEI GATTI, NESSUN TU!

MAI
DEBBI DI
NON FARE
SCOTTINI
NON HA
NESSUNA
SOLITA
DI ESSERE
RAPPRESENTO!

E PER NOI L'ORA
SIAMO ALLEGRO CI
ALLORA... CI ANDO
SOLA IL PESO E CI
COME GATTI
SANGUINI!

È UN
SOL
SOL
SOL

TEST: E. Buretti | DESIGN: E. Camuccetti