

Settembre 2018



Lupo Alberto 399



nizia un nuovo anno scolastico, e lo continuo a sperare che
 nella scuola, oltre alle materie, si faccia ad insegnarmi il senso
 del dovere, del sacrificio, e soprattutto il rispetto degli inse-
 gnanti. Per preparare i ragazzi al loro domani, e non intenda-
 re la vita come un infinto X Factor o un eterno talent show,
 in un inutile e distruttivo accesso di competizioni spesso
 alimentato proprio dai genitori. Specie quelli capaci di an-
 dare contro i professori che si "pemettono" di dare un brut-
 to voto o una punizione al figlio impreparato o ineducato,
 senza capire che la perdita di autorità dei docenti, spesso
 amplificata anche
 dalla rete con assun-
 de immagini di tra-
 vato, produce danni
 enormi proprio sui
 ragazzi, i quali non
 riusciranno mai a
 capire i propri sbagli
 e le proprie respon-
 sabilità, e saranno
 degli adulti "volati" e
 ineducati, a disagio
 nella società, e inevitabilmente infelici.

- 4 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO
- 16 LA POSTA DEL LUPO
- 18 SPALLE IN RETE
- 20 L'ASTRONAUTA
- 22 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO
- 38 TEST | Quanto sei Green?
- 38 KIKI di Cesare Caselli
- 40 VEDERE LEGGERE SENTIRE
- 44 PISOTTI di Steve
- 45 UNITY FARM | KIKI & KAT di Cesare Caselli e Luz
- 46 PAROLE RISATE
- 48 Lupo Alberto il geniale
- 72 QUESTIONARIO DEL LUPO | Massimo Giletti
- 74 LE RICETTE DELLA CERBA
- 76 ORSCOPPO
- 78 CUS & MALDO di Massimo Presti
- 82 KIKI & KAT di Cesare Caselli e Luz

BUFALE IN RETE

OGNI GIORNO NE SENTIAMO COSÌ TANTE che da fine di dicembre come è vero o come è falso, o sicuramente ne sentiremo chissà quanto anche tu. E allora scrivi al nostro indirizzo: **M&K - viale Bianca Maria, 9 20122 MILANO** Oppure al redazione@lupoalberto.it

iPhone a 1 euro, Adidas gratis e altre baggianate del genere.

Negli ultimi tempi sempre più "super offerte impensabili" ci arrivano via mail, con messaggi, con WhatsApp, attraverso i social network, e chi più ne ha più ne metta.

Adidas gratis se clichi qui, iPhone X a 1 Euro se clichi qui, Galaxy S9 sempre a 1 Euro se clichi là, eccetera eccetera. Sono solo tre esempi che stanno girando in questi mesi, ma le offerte pazzesche sono davvero tante. Be' ci dispiace per voi, ma questa sono bufale. Si tratta di vere e proprie truffe ideate per rubare i dati delle carte di credito agli utenti. Bisogna stare attenti, perché spesso i messaggi portano a siti copiami da vere pagine o testate web che sembrano davvero quelle originali. Quindi ogni volta che trovate un annuncio con un'offerta da far girare la testa, prendete qualche minuto per fare una ricerca in rete e controllarne la veridicità. Ad esempio, se cercate su Google "Adidas gratis" op-

pure "iPhone a 1 euro", troverete tutti gli articoli che ammassano queste bufale. Il nostro consiglio è sempre lo stesso: occhi ben aperti e controllare ogni cosa. È una volta smascherata la bufala, passate parola.



BUFALE IN RETE | 8 | LUPO ALBERTO

Continuiamo il nuovo libro di Gus & Waldo in esclusiva a puntate per i nostri lettori. Gus & Waldo si amano. E amano così tanto sentirsi amati, che vogliono essere amati dai membri del coro. Ma quando i loro 15 minuti di fama finiscono... che fare?

La fama è fare davvero di tutto pur di non restare all'asciutto

KIKA La ragazza dei GATTI

Che mesi! Fin troppo comica la scuola!

Non pensarci! Comincia anche la verdiana!

E non credo sia un caso? Reviamo su!

Come un uortice senza fermarsi mai o ce il riscio d'invocare?

Così si fa l'amore?

Io pensavo che così si facesse la rimonese!

© 2018 Lupo Alberto (Cantieri Cavallotti)

38 | KIKA

LAST MINUT di Silver

SE PER CASO FINITE AL REPARTO DI RIANIMAZIONE S. SALVATORE A L'AQUILA, SAPPATE CHE CI GUARDANATE QUESTA BELLA FELFA!

PIANIMAZIONE SAN SALVATORE - L'AQUILA

... GRAZIE, CAMILLA. DISEGNO BELLISSIMO! SE IO FOSSI IN TE, MI TROVEREI UN BRAVO AGENTE, E POI...

LAST MINUT | 9 | LUPO ALBERTO

Oroscopo Settembre

Consigli per tutto lo Zodiaco

<p>ARIE 21.03 - 20.04</p> <p>Settembre ti fa sentire impaziente. Forse anche per quello che da tempo ti senti dentro e che finisci senza una ragione. Allora il momento per tirare le somme, e far vedere quello che sai. E tu insomma è fondamentale, e tutte altre puntate da te.</p>	<p>TORO 21.04 - 21.05</p> <p>Qualche disguido, forse a causa del tuo eccesso di parlare con quegli altri che ti volano in punta a una certa rigidità. Sul lavoro, prenditi un po' di tempo per farti apprezzare. In amore, c'è una certa maleducazione: cerca di capire se non sei più innamorato.</p>	<p>GEMELLI 21.05 - 21.06</p> <p>Sai un segno di aria impetuosa e volubile, e ti vola via volando di cui per te pronti a sempre che ti vengono a essere più riflessivo e ponderato, per capire quello che veramente vuoi e per cui vale impegnarti seriamente. Non buttarsi via.</p>	<p>DANCRO 21.06 - 21.07</p> <p>Sei una persona versatile, e spesso tendi a essere tutte le esperienze in un momento, un po' di te. Fai un atto di forza, e imposta un dialogo serio, per arrivare a un terreno che favorisca anche i rapporti con gli altri.</p>	<p>LEONE 21.07 - 21.08</p> <p>Da qualche tempo, ti senti un po' impaziente, creando stati d'animo negativi e sentimenti impetivi. Parlane di quello che ti divide e ti divide, e forse serve sempre per essere di fiducia e liberarsi dai maigisti che richiedono di angustia. Non andare avanti con i pensieri, come i comodi.</p>	<p>VERGINE 21.08 - 21.09</p> <p>Ottimo è di noi il tuo segno, sei in una fase positiva per essere felici nel tuo lavoro per tutto quello che sai. Se hai qualche dubbio, allora non averli, ma più di tutto mantieni e coltiva i tuoi sogni, quanti e numerosi sono. E anche tutto meglio.</p>
--	---	--	---	--	---

QUALITÀ FORTI | 31

Parole rubate... (a chi?)

Le cose fondamentali, e anche non, che hanno detto i personaggi più famosi (prova a indovinare chi).



1 Abbiamo troppe cose per correre; seni, ovaie troppa roba. Per noi donne è faticoso.

Federica Morini | Alice Piovani | Monica Bellucci

2 Posso capire la cattiveria degli haters. Quella dei colleghi no.

Davide De Rosa | Giovanni Allevi | Renato Zero

3 Mi fermo per 18 anni e poi torno.

Nino Ferrico | Enzo Gargano | Lello Arena

4 Sono arrivata in Italia con 100 euro in tasca. Ma avevo un diamante dentro ero sempre felice.

Kristina Smolinski | Belen Rodriguez | Nina Moric



5 I giornalisti sono troppo snob per capire che il pettoleggezo è il fondamento della nostra cultura.

Mani Ferrer | Luciano Ligabue | Roberto D'Agostino

6 Ho una vocazione minoritaria: mi sta simpatica perfino Elsa Fornero.

Michele Santoro | Costantino Della Gocciardina | Maurizio Costanzo

UNIVERSITÀ FARRA | 45

LA POSTA DEL LUPPO

VERSATE IL VOSTRO INCHIOSTRO. NON VERSATE LE VOSTRE LACRIME.

Scrivete a: La posta del Lupo Mink - viale Bianca Maria, 9 20122 MILANO. Copiare e redazione@lupoalberto.it



uomo che non era papà: mi sentivo abbandonato anch'io, e volevo parlarlo, farlo soffrire. Ma adesso sono prigioniero in questo tunnel buio e non riesco a uscire.

Giuseppe Profeta

Caro amico, è già una cosa positiva che tu sia consapevole della tua ombra nera, e che ne abbia identificato le cause, e la sensazione della prigione a quasi un'intera richiesta di aiuto, per scendere dal tunnel. Purtroppo, i social hanno amplificato troppi aspetti della società, anche i più negativi, con effetti



devastanti. Certe immagini postate per esaltare una magrezza impressionante dovrebbero essere proibite, proprio perché i loro effetti instancabili e il loro malessere diventano troppo visibili e condivisibili da tutti, quasi legittimandoli come normale gita di vita. Ricorda che dall'anoressia si esce solo con l'amore. Ma l'amore dato, non quello ricevuto. E tu devi imparare a darne molto a te stessa.

Martin Luther King

Non mangio perché voglio punire mia madre

Ho 22 anni, e da quando ne avevo 17 sono ossessionata dal peso del mio corpo. Mi guardo allo specchio e mi trovo grassa, vedo sui internet le immagini delle magrissime-anoressiche e vorrei esserlo ancora di più. Dietro alla mia cosa alla ricerca del grammo perfetto c'è un dolore immenso che vorrei distruggere, perché tutto è cominciato quando ho scoperto che mia madre aveva una relazione con un altro



LA POSTA DEL LUPPO | 16 | LUPO ALBERTO

il questionario di LUPO ALBERTO

MASSIMO GILETTI



Tre aggettivi per descriverti
Romantico, Combattivo, Coraggioso.

Cosa vorresti cambiare di te
L'egoismo.

Cosa ti infastidisce di più
La falsità e la passività.

UNIVERSITÀ FARRA | 52

Le ricette della Cesira



SPECIALE BREAKFAST
A settembre abbiamo tutti bisogno di energia per ripartire alla grande. E la giornata, si sa, inizia sempre meglio con una buona colazione. E allora, la vostra Cesira questo mese vi regala due super ricette per un breakfast da veri campioni.



PANCAKE

Ingredienti per 4 persone:

- 100 g di farina tipo 00
- 1 uovo
- 15 g di zucchero
- 15 g di burro
- 15 g di latte di riso
- 40 ml di latte
- 1 cucchiaino di latte a temperatura ambiente
- 1 cucchiaino di lievito in polvere per dolci

In una ciotola mescolate la farina setacciata, lo zucchero e l'uovo. Poi, con l'aiuto di una forchetta, sbattete con cura il tutto. Aggiungete poi con un cucchiaio il latte e il latte. Unite il lievito setacciato e mescolate ancora per bene con una forchetta. Coprite e lasciate riposare per 2 ore a temperatura ambiente. Ora versate un mestolino di pa-

UNIVERSITÀ FARRA | 74

LUPO TEST



Il castagno può raggiungere un'altezza di:

- a) 30 metri
- b) 20 metri
- c) 10 metri



Quale di queste piante non è sempreverde?

- a) Ulivo
- b) Larice
- c) Miris

Quanto sei Green?

A tutti piace la natura, camminare in mezzo al verde, godersi i colori e i profumi della nostra terra, ma quante cose sai davvero sulle piante e sui fiori? Scoprilo subito con lo speciale Green Test di questo mese. Preparati, perché non sarà una passeggiata.

LUPO TEST | 86 | LUPO ALBERTO

VANITY FARM

VORRÒ ESSERE UN MARINARO E SPEGNERE LE VELLE AL VENTO.	IL VENTO NON EMPRENDERÀ.	SECONDO TE PERCHÉ E' COMPARSO DENTRO SULLA TIGERAT?	PERCHÉ SE FORTE, CORRERÒ IN BARRA SANSALV. ACCORTO.



VANITY FARM | 45

LUPO ALBERTO

il genietto

BOFFO! BUONANNO, AMICI "BELETTAMENTI"
E' ARRIVATO AL SUO ALBERO FANTASMA DI
SQUAZZANTE IL CROPO CHE TI DA
MILIAMANO DI BELTUDDO!

LEEE!

WOOSH!

WOOSH!

"C'ERO IN SIAO"
E' NON A CAPO
IN UNA GERUSA
MIGLIO, MIGLIO
VOSTROA.

BEI, IL NOSTRO... BEI
PUNTO CHE... TASSO
E' IL... BEI?

MA NON CI VEDI
NIENTE... BEI?

IL... BEI?
E'... BEI?

BEI, E' VERO! NON
HO MAI USATO DALLE
INTERESSE
CON... BEI?

BIAP! NOT!
NOT NON
ACCIAO!

VANITY FARM | 46

Text: Dany | Design: S.Michelin