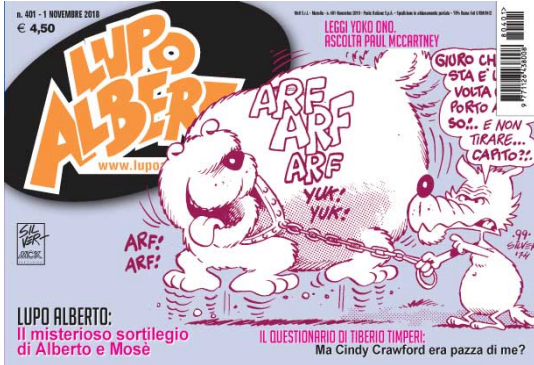


Novembre 2018



Lupo Alberto 401

repotenti, arrabbiati, risentiti, insolenti, arroganti, astiosi, in una società che pare alimentare solo odio e violenza, possiamo ed esprimiamo rancore per tutto. Per il diverso, che sia di un altro paese, di un altro colore, di un altro sesso, di un'altra fede, di un'altra idea politica, perfino di un'altra squadra, tutto diventa motivo di scontro, alibi per tirar fuori istinti primordiali e nuova ferocia. Abbiamo disimparato la comprensione, la tolleranza, la scolarità. Abbiamo dimenticato chi siamo e da dove veniamo. Vogliamo solo diritti, concessioni, riconoscimenti, perché vale la legge della prepotenza, del più forte, a tutto si deve avere, anche quando niente è dovuto. E invece basterebbe guardarsi intorno, vedere chi non ha niente, avere pietà per gli ultimi e recuperare quel briciolo di umanità che forse è ancora dentro ognuno di noi, e imparare a dire grazie per tutto quello che comunque abbiamo. Grazie. Una piccola parola forse bigorra, ma che oggi può avere ancora un valore immenso.

- 04 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO
- 16 LA POSTA DEL LUPO
- 18 SPALZ IN RETE
- 20 L'ATTIMUT di Steve
- 22 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO
- 26 TEST: Come fa la cani con le parole difficili?
- 38 KIRA di Ciccio Caracciolo
- 40 VEDERE LEGGERE SENTIRE
- 44 POSTI di Steve
- 45 UNITY FAIRY KALLA KAT di Ciccio Caracciolo e Luc
- 46 PAROLE RUBATE
- 48 Lupo Alberto mette i suoi piedi nudi
- 54 QUESTIONARIO DEL LUPO / Tiberio Timperi
- 60 Lupo Alberto: Alice lo sbrega
- 74 LE ROSSETTE DELLA CERIA
- 78 OROSCIPIO
- 82 Canale Canali-gastronomia
- 82 KAT & KAT di Ciccio Caracciolo e Luc

BUFALE IN RETE

OGNI GIORNO NE SENTIAMO COSÌ TANTE

che alla fine si dimostrano come il vento che si levanta, e sicuramente ne sentirai chissà quante anche tu. E allora scrivi al nostro indirizzo: **M&K - viale Bianca Maria, 9 20122 MILANO** Oppure a: redazione@lupoalberto.it

Rimborso Enel da 85 Euro. Mail truffa per rubare i dati della carta di credito.

Ecco un'altra mail truffa che ultimamente sta arrivando a molte persone. Sembra davvero una comunicazione ufficiale di Enel, ma si tratta della solita bufala per truffare la gente. Il messaggio è ovviamente credibile e invitante: dicono che c'è un presunto rimborso di quasi cento Euro da riscuotere, e per farlo invitano a cliccare su un link che porta in una (finta) pagina Enel



dove chiedono i dati della carta di credito per poter effettuare il rimborso. Non finiremo mai di ripetervelo: **NON date MAI i vostri dati a nessuno** prima di aver controllato attentamente di cosa si tratta. Basta fare una ricerca su Google di pochi minuti per smascherare la maggior parte delle bufale che girano. In questo caso è arrivato anche il comunicato di Enel per ammettere categoricamente che il Gruppo o le società incaricate abbiano inviato mail che informano il cliente di un credito da riscuotere per la sua fornitura. Le procedure aziendali non prevedono in alcun caso la richiesta di fornire o verificare dati bancari e/o codici personali attraverso link esterni. E ora, come sempre, passate parola.

BUFALE IN RETE | 18 | LUPO ALBERTO

CATTIVIK



MEMORIE FESTE | 26 | testi | P. Lanza | disegni | S. Sammarini

KIKA

La ragazza dei gatti



38 | KIKA

LAST MINUT di Silver

UN FO' DI DEDICHE DI AMICHE, AMICI E FAN...



LAST MINUT | 19 | LUPO ALBERTO

Oroscopo Novembre

Consigli per tutto lo Zodiaco

<p>ARIETE 21 MAR - 20 APR</p> <p>Se sei vicino da una decisione che hai dovuto prendere lo farti, ma che non puoi farci facilmente, sappi che è una buona scelta, quasi una liberazione, e ora puoi dedicarti ad altro. Nel lavoro, stai aspettando la promozione che ti meriti, e che potrai ottenerla a fine novembre. La possibilità di andare in pensione, la batti.</p>	<p>TORO 21 APR - 20 MAG</p> <p>Le feste del passato ti hanno rimpicciolato, ma devi avere più fiducia in te stesso, devi lavorare, prima di passare agli altri, anche per equità. quella sicurezza necessaria a non metterli in pericolo, perché è il momento giusto, e potrebbe essere una buona occasione per un 2019 più fruttuoso e sereno.</p>	<p>GEMELLI 21 MAG - 20 GIU</p> <p>Non ammetti che qualcuno ti dica quello che sei, ma non accetti, con una tua risata i problemi. Li accetti soltanto, e invece vanno affrontati. Cerca le risorse che hai dentro di te, perché come una sfida, come un gioco, e ti sentirai più coinvolto e più creativo. La tua partnership è un gioco.</p>	<p>CANCRO 21 GIU - 20 LUG</p> <p>Se sei in una fase buia, allora in te stesso, quasi ostile a tutto, sappi che il tuo mondo interiore vuole essere fuori ed esprimersi. Per così, non temerti tutto dentro, condividilo in giro e i dubbi e i piccoli turbamenti, e ti aprirai anche alla possibilità di nuove amicizie, e forse nuovi amori.</p>	<p>LEONE 21 LUG - 20 AGO</p> <p>Devi imparare a guardare più avanti e non aggrarti sulle cose che prevedono una deviazione. Basta, prima o poi il momento arriva, e troverai l'impegno più vero e positivo.</p>	<p>VERGINE 21 AGO - 20 SET</p> <p>Ha aspettato e premeditato, ma adesso è il momento di riproporre qualcosa di nuovo e dare una svolta. Anche nelle relazioni e anche nell'amore, perché la novità è il terreno più fertile. Così un grande gioco si può vedere.</p>
---	--	--	--	--	---

OROSCOPO | 25

Parole rubate... (a chi?)

Le cose fondamentali, e anche non, che hanno detto i personaggi più famosi (prova a indovinare chi).

- 1 Ho una mia teoria: praticare sport fa malissimo, mentre fa bene guardarlo.
Talvinu Marini | Simona Fontana | Giandomenico Tagliarini
- 2 Non credo che ci siano dei dubbi su chi è la vera diva.
Belen Rodriguez | Giuliana Magagnoli | Talvinu Marini
- 3 La cipolla ha rotto le scatole.
Carlo Cecco | Gianfranco Finani | Rosalinda Perati
- 4 Se ti alterni con un cazzotto, rialzati e riprendi a camminare, a andare avanti.
Belen Rodriguez | Maria De Filippi | Catherine Zeta Jones
- 5 In Italia, la forza dei muscoli nelle canzoni vince sempre.
Eva Romagnoli | Fedie | Massimo Mucchetti
- 6 Da ragazzo ero magrissimo. Mi ha solo fregato il lavoro.
Antonio Casimirovich | Polin | Vladimir | Giuliano Ferrara

URVET FARM | 44

LA POSTA DEL LUPO

VERSATE IL VOSTRO INCHIOSTRO NON VERSATE LE VOSTRE LACRIME

Scrivete a: La posta del Lupo Mico - viale Bianca Maria, 9 20122 MILANO
Chiama a: redazione@lupoalberto.it

I ragazzi e la dipendenza dagli alcolici

Mio figlio ha 13 anni, frequenta la terza media e sta crescendo in fretta. È più alto di me, comincia a cambiare voce, gli sta venendo una certa peluria sulle gambe, anche se per fortuna è ancora molto ragazzino. Non sono di quelle mamme che vorrebbero i figli piccoli per sempre, ma mi preoccupano la spensieratezza, l'aria da bullettto, le prime sigarette di nascosto, le inevitabili birre e alcolici che vorrà

provare per emulare i ragazzi più grandi e sentirsi ormai grande anche lui. Il bene, soprattutto, è quello che si spaventa di più: perché specie il sabato, all'ora dell'aperitivo che è diventato un rituale imperdibile, vedo giovani con troppi lattine di birra sul tavolo e gli occhi troppo lucidi e quasi persi. Come farà a difendermi mio figlio da questo degrado?

Mamma in crisi

LA POSTA DEL LUPO | 15 LUPO ALBERTO

LA GIOVINEZZA SAREBBE UN PERIODO PIÙ BELLO SE SOLO ARRIVASSE UN PO' PIÙ TARDI NELLA VITA.

Charlie Chaplin

Cara amica, hai ragione: per la maggior parte degli adolescenti ormai il bene sta diventando una questione di look, quasi come il pareo strapuntato e il tatuaggio. Cominciano perché lo fanno gli altri, perché da un atteggiamento di sberleffiata, perché così diventano i problemi, e non ne percepiscono la pericolosità dell'assuefazione e della dipendenza. Certo, l'emozione degli amici più grandi è quasi sempre la spinta iniziale, e magari a casa puoi anche non accorgertene subito (pure se l'altro è un buon segretaria), ma l'importante è parlare fin da subito, far capire i pericoli con sincerità, senza minacce né terrorismi. Trattati "da grandi", far sentire che la famiglia è presente, e che ti vuole tutelare dagli eccessi indotti da "mode" distruttive.

LA POSTA DEL LUPO | 16 LUPO ALBERTO

ilquestionario di LUPO ALBERTO

TIBERIO TIMPERI

Tre aggettivi per descriverti
Sincero, Coerente, Sentimentale.

Cosa vorresti cambiare di te
Certo non il colore degli occhi.

Cosa ti infastidisce di più
La maleducazione.

Se rinascessi chi vorresti essere
Un ospite.

Cosa rimpiangi di non aver fatto
Un practice a Los Angeles, dove un talent scout aveva scelto me fra tanti biondi palestinesi. Ma c'erano troppe firme, troppe complicazioni, e me ne andai.

URVET FARM | 44

Le ricette della Cesira

PALLINE DI UOVA F. FORNAGGIO

Questo mese per voi due fantastiche e inusuali ricette con protagonista questo frutto di stagione, che può non essere proprio a fine pasto. Perché in cucina, così come nella vita, ogni tanto bisogna osare. E quindi, ecco due piatti originali dove l'uovo vi sorprenderà.

Ingredienti per 12 palline:

- 12 uova
- 20 gr di granella di mandorle
- 125 gr di formaggio spalmabile
- 20 gr di granella di pinoli
- un cucchiaio di parmigiano

Mettete il formaggio spalmabile e il parmigiano grattugiato in una ciotola, amalgamate bene fino ad ottenere una crema, e quindi formate delle palline. Il resto di ogni pallina spingete delicatamente un chiodo di uovo, poi arrotondate e formate di nuovo la pallina intorno al chiodo (l'uovo). Quando saranno pronte, dividetele a

URVET FARM | 74

LUPO TEST

Come te la cavi con le parole difficili?

Ci sono parole e parole. Parole semplici che conoscono anche i bambini, e parole difficili e ricercate, che sono meno conosciute e anche meno usate. Vediamo un po' quanti di questi paroloni conosci.

1 **Ossimoro**

- Figura retorica che accosta due termini di senso contrario.
- Un tipo di uovo dal colore scuro.
- Parola arcaica tipica del Veneto.

2 **Brunoso**

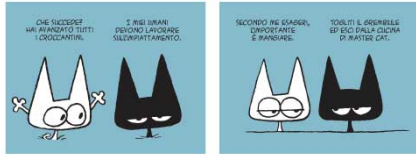
- Prezioso.
- La parte moccante del pane.
- Nebbia, pizzo di fiocina.

3 **Nugate**

- Dessert della Sardegna.
- Di poco conto, fivola.
- Quasi uguale.

URVET FARM | 35 LUPO ALBERTO

VANITY FARM



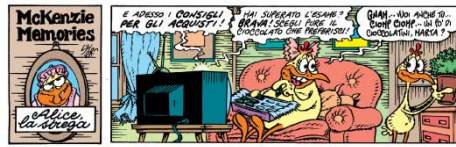
KIT KOT
© Conzatti-Campari Mod. testi: Luc

VANITY FARM | 45



VANITY FARM | 46

testi | F. Arribas | disegni | M. Michelen



VANITY FARM | 46

testi | M. Barattini | disegni | M. Michelen