

Marzo 2018



**Lupo Alberto 393**

Il riscaldamento globale è una realtà che ormai non può più essere ignorata. L'estate torrida dello scorso anno, la siccità delle piogge, i conseguenti danni all'agricoltura, gli incendi, il razionamento dell'acqua anche nelle grandi città come Roma, che di acqua ne ha sempre avuta in abbondanza, tutto fa pensare che stiamo andando incontro a una disastrosa siccità, a un'inevitabile desertificazione del nostro pianeta. Ecco perché al momento di combattersi, e anche i grandi della terra debbono impegnarsi per cercare soluzioni valide e veloci, al di là di firme ufficiali su protocolli e trattati. Oggi, ancora nessuna politica ha deciso di mettere in atto provvedimenti drastici e urgenti. Nell'attesa commissio noi, nelle nostre case, nelle nostre vite. Non speriamo facciano, non abusiamo di calcolatori e conduttori, non cerchiamo solo il nostro benessere momentaneo: anche un piccolo gesto può diventare grande per la nostra misera terra. Per tutta l'umanità.

**LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO**  
**16 LA POSTA DEL LUPO**  
**18 SPALAZZINI IN RETE**  
**19 L'ATTIMUTTO di Steve**  
**20 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO**  
**26 TEST! Quanto se ne sa sugli Oscar?**  
**38 KIRA di Cleonora Cavallotti**  
**40 VEDERE LEGGERE SENTIRE**  
**44 POSTI di Steve**  
**45 TAVOLE FIANZI KALLA KALL di Cleonora Cavallotti e Liz**  
**46 PAROLE RIBATE**  
**48 Lupo Alberto: nessun bignone è abbastanza grande**  
**Da nascondersi sotto il deserto**  
**72 QUESTIONARIO DEL LUPO | Facchinetti & Fogli in due**  
**74 LE RISETTE DELLA CENIA**  
**78 OROSCOPIO**  
**80 GUS & WALDO di Massimo Frazzini**  
**82 KALL & KALL di Cleonora Cavallotti e Liz**



# Parole rubate... (a chi?)

Le cose fondamentali, e anche non che hanno detto i personaggi più famosi (prova a indovinare chi).



- 1 Alcune donne cominciano a proporsi come guide e finiscono per farsi trattare come schiave.  
*Ornella Muti | Amanda Lear | Meryl Streep*
- 2 Sono convinto che, soprattutto in questi tempi difficili, la cultura sia una delle migliori difese contro la barbarie.  
*Filippo Angeli | Alberto di Monaco | Alessandro Benigni*
- 3 La patria ha fatto solo danni. Ora parliamo di patria.  
*Ugo Sgarbi | Michele Magre | Alta Pavoni*
- 4 Non voglio diventare qualcuno. Voglio essere qualcuno.  
*Giovanni Alberti | Michelle Hunziker | Alessandro Gassman*
- 5 Bellezza è accettare un difetto, che proprio in questa "avvolgenza" si illumina.  
*Alba Rohdacher | Luciana Littizzese | Lesama*
- 6 Crembiule nero e focco azzurro per un bambino milanista il primo giorno di scuola è un trauma.  
*Teo Teocoli | Diego Abatantuono | Gerry Scotti*

LA POSTA DEL LUPO  
VERSARE IL VOSTRO INCHIESTRO NON VERSATE LE VOSTRE LACRIME

Servizio a: La posta del Lupo Mark - viale Bianco Mare, 9 20122 MILANO  
Coppione a: redazione@lupoalberto.it

VADO A SCUOLA  
DAI GIOVANI PER IMPARARE IL FUTURO

Robert Frost

delle cose di attività semplici, creative e filosofici, come ascoltare musica, scrivere poesie, provare una nuova ricetta, cucinare a maglia, dipingere una sedia, dormire in un prato... Sono attività che aiutano a scacciare lo stress e a sentirsi meglio. Se non altro, è un inizio...  
Preparatevi e riannodate l'impegno, e la felicità.



**Ho proprio deciso: voglio impegnarmi per essere felice**

Ho 32 anni, sono laureato ma non ho ancora un posto stabile, e come tanti sento la precarietà di questo momento storico in cui è difficile avere certezze. I politici non ci danno affidamento, anzi sono i primi a macchiarsi di ogni colpa, perché basta un pappone di potere per pensare solo al proprio articolo e a quello degli amici che gli porteranno voti. Non ci importa che il pianeta sia sempre più danneggiato dall'effetto serra.

Il pazzo americano si affida degli accenti sul clima, fatto pazzo carano lancia missili come fossero giocattoli, il russo fa tutto solo i suoi interessi... che futuro ci aspetta? Adesso tutto sembra appassito, accettato passivamente. Ma io non voglio rassegnarmi, ma voglio credere che qualcosa cambierà, che sia meglio di milioni di altre persone nel mondo, e che posso, voglio essere felice.

Mauro con l'apollone

La qualità è un simbolo di operosità e dedizione, mentre è tanto come la tua lettera. Perché è vero, la felicità va ricercata, cominciando proprio dalle piccole cose. Si riconosce che questa ricerca è uno scopo fondamentale della vita, ma è tutto in "Storie" internazionale della felicità" che si è calata in tutto il mondo il 10 marzo. È un messaggio a tutti gli Stati e organizzazioni, perché diventi un obiettivo primario da perseguire. Ed è bello pensare che ognuno può cominciare dal suo piccolo mondo: come dicono gli psicologi, basta fare dei piccoli passi.

# Il questionario di LUPO ALBERTO



**ROBY FAGGHINETTI  
RICCARDO FOGLI**



- Tre aggettivi per descriverti**  
Roby: Testone, testardo, sensibile.  
Riccardo: Simpatico, onesto, gelatosissimo.
- Cosa vorresti cambiare di te**  
Roby: Ricevere a contanti fino a mille prima di parlare.  
Riccardo: Vorrei essere alto bello e biondo.
- Cosa ti infastidisce di più**  
Roby: L'ipotesi.  
Riccardo: L'ipotesi, la sopraffazione e la maleducazione.
- Se rinascessi chi vorresti essere**  
Roby: Tocconini.  
Riccardo: Il figlio di Roby Facchinetti.
- Cosa rimpiangi di non aver fatto**  
Roby: Non aver studiato per diventare direttore d'orchestra sinfonica.  
Riccardo: Rimpiango che mia mamma non abbia visto la musica con i Pochi. Era una grande fan.
- Un sogno nel cassetto**  
Roby: Realizzare un progetto con l'orchestra sinfonica.  
Riccardo: Fare una gara di triathlon.

# Le ricette della Cesira

Questo mese, per oneggiare la notte degli Oscar, la vostra Cesira ha scelto per voi delle fantastiche ricette cinematografiche. Due piatti famosissimi come i film che li hanno resi così conosciuti.



**GLI SPAGHETTI CON LE POLPETTE**  
(dal film "L'ora di gloria" di Sergio Leone)

**Ingredienti per 4 persone:**

- 200 gr di spaghetti
- 200 gr di macinato misto
- 150 gr di macinato, 100 gr di ricotta, 50 gr di mozzarella
- 100 gr di pane bianco
- Pochissimo latte
- Una patata
- Un uovo
- Un po' di noc muscata
- Un po' di prezzemolo
- Nocci di tonno
- 100 gr di passata di pomodoro
- Un spicchio d'aglio
- Un po' di basilico
- Olio EVO
- Un po' di origano d'aglio
- Un po' di parmigiano

Parliamo con le pelpette: lavate la patata, sbucciatela e sbucciatela bene, arrotolandola con il macinato, il pane bianco tagliato prima nel latte (o nel minestrone) e l'uovo. Aggiungete un po' di sale, noc muscata e prezzemolo tritato. Lasciate riposare il composto per 15 minuti. Ora prendiamo il sugo: affettate il spicchio d'aglio e favelo su

# LUPO TEST

# Quanto ne sai sugli Oscar?

Questo è il mese dell'Academy Award of Merit, cioè il mese degli Oscar. E adesso vediamo quante cose sapete sul premio cinematografico più importante del mondo. Che lo speciale Oscar Test abbia inizio.

**La prima premiazione degli Oscar fu nel:**

a) 1929  
b) 1953  
c) 1940

**Quali sono i tre film che hanno ricevuto più Oscar nella storia (ben 11 a testa)?**

a) Ben Hur, Titanic, Il signore degli anelli - Il ritorno del re  
b) Via col vento, West side story, Anni  
c) Esercito Sollici, L'ultimo imperatore, Il dottor Zivago

**L'attore o attrice che ha vinto più Oscar (ben 4) è:**

a) Jack Nicholson  
b) Daniel Day-Lewis  
c) Katharine Hepburn

LUPO TEST 39 LUPO ALBERTO

# VANITY FARM



VANITY FARM | 45

