

Lupo Alberto 397



mozziconi di sigaretta sono i rifiuti più comuni che inquinano spiagge e mari, e d'estate il fenomeno si amplifica a dismisura. In tutto il mondo si calcola che ne vengono gettati, fra strade, boschi e spiagge, quasi 5 mila miliardi l'anno. Analizzando i campioni delle "bocche" raccolte sulle spiagge di diverse località, sono emersi alti livelli di cadmio, ferro, arsenico, nichel, rame, zinco e manganese, che ovviamente rappresentano una seria minaccia per gli ecosistemi marini e, di conseguenza, per la nostra catena alimentare. I filtri delle sigarette, composti di acetato di cellulosa, come gli altri tipi di plastica, fanno da mezzo di trasporto ai metalli negli ambienti marini, con effetti devastanti su pesci e sulla vegetazione acquatica, in una contaminazione che poi arriva sulle nostre tavole.

Dopo aver fumato la sigaretta, davanti al mare, riflettiamo su questo disastro per la nostra salute e per la salute del nostro pianeta. E andiamo a buttare il mozzicone nei tanti posacenere disseminati sulle spiagge.

- 04 LE TAVOLE DI LUPU ALBERTO
- 16 LA POSTA DEL LUPU
- 18 SPALAZI IN RETE
- 19 L'ATTIMUTTO' DI ORE
- 20 LE TAVOLE DI LUPU ALBERTO
- 38 TEST: Sai chi c'è dietro questi nomi d'arte?
- 38 KIRA di Ciccio Caselli
- 40 VEDERE LEGGERE SENTIRE
- 44 POSTI DI SHIR
- 45 TANTY FANNI KALLA KAT di Ciccio Caselli e Lutz
- 46 PASOLE FUGATE
- 48 Lupo Alberto e la vacanza da sogno
- 72 QUESTIONARIO DEL LUPU | Giaccardo Magalli
- 74 LE RICETTE DELLA CESIRA
- 76 OROSCOPO
- 78 CIO & MALDO di Massimo Piretti
- 82 KAT & KAT di Ciccio Caselli e Lutz

BUFALE IN RETE

OGNI GIORNO NE SENTIAMO COSÌ TANTE

Che alla fine di ogni settimana esse e veno e non è il fatto, e sicuramente ne sentirai di quelle anche tu. E allora scrivi al nostro indirizzo: M&K - via Bianca Maria, 9 20122 MILANO Oppure a: redazione@lupoalberto.it

Guadagna 1 milione di dollari vendendo Bitcoin (contraffatti col pennarello).

Questa più che una bufala sembra davvero una banzetta. Sui vari social network e blog gira da un po' la notizia che un americano di nome Marlon Jensen sarebbe stato arrestato a New York per aver incassato oltre un milione di dollari ven-

dendo per strada falsi Bitcoin, la valuta digitale che negli ultimi mesi abbiamo imparato a conoscere attraverso le news economiche sui vari media. Secondo la notizia, le monete erano in realtà dei gettoni di una famosa catena di rit-

che questa storia potesse essere una fake. Già infatti i Bitcoin sono una valuta digitale virtuale che non esiste in forma di monete o banconote. Altra bufala archiviata. Passate parola.



BUFALE IN RETE 18 LUPO ALBERTO

Continuamo il nuovo libro di Gus & Waldo in esclusiva a puntate per i nostri lettori. Gus & Waldo si amano. E amano così tanto sentirsi amati, che vogliono essere amati dal mondo intero. Ma quando ottegono lo status di celebrità, è poi davvero 'ta gran figata?...

La fama è quanto la posta dei fan ti lasci attonito

Caricatura a Caberlin KIKKA

La rochezza dei Gatti

IL NOSTRO CORPO È FATTO PER IL 70% DI NGUY.

IL RESTANTE 30% DI NGUY È FATTO DI PEZZI DI BICI DI POSTINO

KIKKA, PENSI MAI CHE LASSO POTERRE ESSERE IN UN MONDO DOVE C'È UN ALTRO ME E' UN MONDO SET

E NGUY SONO TUTTO L'OPPOSTO DI NGUY?

VUOI DIRE CHE POTTEREBBE ESSERE UN MASCHE DI TE CHE SI LAVA I PIEDI?

© 2018 A. Lupo (A. Caberlin) (A. Lupo)

38 KIKKA

LAST MINUT di Silver

CATERINA HA 12 ANNI - HA FATTO QUESTO "LANCETTO" CON LA TECNICA VETRATA, CIOÈ RIGLIANDO CARTONINO NERO E BARRARE VENTRE COLGATE. PESSIMO NON SI LEGANO I CASCHI, BELLISSIMI! PRACTICAMENTE IL PROCEDIMENTO USATO PER I FINESTRENI COLORATI DELLE CHIESE! BEHO NO' MI CI FACCIÒ LE FINESTRE DI CASA...



LAST MINUT 19 LUPO ALBERTO

Oroscopo Luglio

Consigli per tutto lo zodiaco

<p>ARIETE</p> <p>Il tuo segno di fuoco da qualche mese ti ha insegnato a rinunciare ai sogni, a dedicarti a una nuova meta. Allora che tu sia nell'agguato con gli altri, e a fare scendere addosso le cose che più ti soddisficano. Fanne tutto, e cerca di mettere in evidenza i tuoi tratti unici.</p>	<p>TORO</p> <p>Se sei mesi o sei ha fatto qualche anno, il tuo di luglio è buono per cominciare a vedere i risultati. Per cui, prendi cura, e se puoi dai un po' di spazio a fare qualche cambio di rotta, nel lavoro o in amore, prima che la stagione sia troppo avanzata e sempre più difficile. Dimostrati alla colona.</p>	<p>Nel tuo percorso astrale sono in atto dei cambiamenti: qualcosa sta per sbloccarsi, e questo, non è un caso. In alcune occasioni da prendere al volo. Cerca di far prendere il grimaldello, e non quello spirituale e fuffoso, per non disperdere le tue potenzialità.</p>	<p>Se senti un senso di vuoto, è in questo periodo ancora più facile per le delusioni subire. Ma da qualche giorno si può sempre uscire dall'angolo, e puoi per le nuove cose positive che ci stanno aspettando. Non contenerci. Chi ti ha fatto del male non averlo neppure il tuo risentimento.</p>	<p>Non sei ancora riuscito a mettere ordine nella tua vita, ma non puoi continuare in questa situazione. Sembra una prova divina e fare dello scudo. Aspetta oltre il sole un risultato. Sembra un po' di luglio. Inquadrati una settimana.</p>	<p>Con l'arrivo dell'estate il tuo cuore si sente riscalda e pieno di sogni e nuove esperienze. Di nuovo ti senti d'amore. Perché non puoi continuare in questa situazione che non ti piace e non ti soddisfa. Dai un taglio, e vai!</p>
--	--	---	---	---	--

UNOPIRAM | 26

Parole rubate... (a chi?)

Le cose fondamentali, e anche non, che hanno detto i personaggi più famosi (prova a indovinare chi).

- 1 Io sono il prodotto dei miei sogni.
Martin Bellucci | Scarlett Johansson | Simone Ferraro
- 2 Sai cosa mi manca nella vita? Avrei voluto prendere una laurea.
Antonio Canova/Caricatura | Robin Rodriguez | Felice
- 3 Il tempo degli uomini brutali è scaduto.
Hillary Clinton | Elena Bonner | Oprah Winfrey

WUITY FARM | 44

- 4 Io la vita me la godo.
Sing | Fabio Fazio | Carlo Conti
- 5 Mi angoscia l'euforia.
Claudio Baglioni | Silvio Orlando | Vasco Marotti
- 6 Se fossi una persona dignitosa, mi vergognerei.
Federico Sabaioni | Caterina De Grandis | Roberto Di Agostino

WUITY FARM | 44

LA POSTA DEL LUPO

VERSARE IL VOSTRO INCHIESTO. NON VERSATE LE VOSTRE LACRIME.

Scritto a: La Posta del Lupo Mark - viale Bianca Maria, 9 20122 MILANO
Coppire a: redazione@lupopalberto.it

Solo fare del bene mi fa sentire bene

Vilano in un mondo pieno di rabbia e odio, e ormai non si riesce neppure più a capire quando e come sia cominciato tutto, dal ratto delle Sabine, dall'impero Romano contro i barbari, dalle guerre

LA POSTA DEL LUPO | 46

PERDONA SEMPRE I TUOI NEMICI. NULLA LI FA ARRABBIARE DI PIÙ.

Oscar Wilde

Punichi, dai moti rivoluzionari che nel Rinascimento portarono tanti ragazzi a farsi ammazzare per difendere i loro ideali di patria, dalla guerra fredda America/Russia, da Saddam Hussein, da Kim Jong-un, da Putin, da Trump... Non si sa quando è cominciato né quando finirà, ma io non voglio fermare affatto da tutto questo clima avvelenato, e nel mio piccolo sento che mi piace aiutare chi può avere più bisogno di me. Dedicando un giorno ogni settimana al volontariato in ospedale, raccogliendo tra gli amici indumenti usati che poi porto ai poveri, cercando di essere utile alle piccole comunità del mio paese, dove l'assistenza deve essere accompagnata alla guida e il bambino in difficoltà con la scuola ha bisogno di un sostegno. Insomma, nelle mie piccole ore libere, faccio quello che posso, e poi mi sento bene.

Claudio Viti

E vieni, Claudio, che fare del bene fa bene. Peccato che troppi non lo sappiano, o lo abbiano dimenticato, troppo spesso per smania di potere e di sopraffazione. E pensare che il bene potrebbe anche essere contagioso, e riuscire a portare nuovi semi di giustizia e di pace nel mondo, cominciando proprio dal nostro piccolo angolo di vita. Perché altre persone ci guardano e si uniscono a noi, e pian piano altri potranno godere dei nostri aiuti, e quel poco che potremo fare sarà sufficiente a dare un senso alla nostra esistenza, a illuminare il nostro sguardo verso il futuro. Senza farci scorgere, e ricordando sempre che è solo l'amore a renderci forti.

LA POSTA DEL LUPO | 46

il questionario di LUPO ALBERTO

GIANCARLO MAGALLI

Tre aggettivi per descriverti
Sociabile, comunicativo, e simpatico. Spesso.

Cosa vorresti cambiare di te
L'età, che sta andando oltre la mia sopportazione.

Cosa ti infastidisce di più
L'arroganza, soprattutto di chi detiene il potere e lo fa pesare.

Se rimasessi chi vorresti essere
Fare un marciante, e qualcuno che non debba ogni giorno controllare gli occhiali in tasca.

Cosa rimpiangi di non aver fatto
L'exploratore.

WUITY FARM | 52

Le ricette della Cesira

INSALATA PUGLIESE

Ingredienti per 4 persone

- 1 cassetta di fave di Puglia
- 10 carote
- 200 gr di pomodori secchi
- Olio D.O.P.
- 100 gr di parmigiano
- Sale
- 50 gr di mandorle a lamelle
- Aceto balsamico

Preparazione: Pulire l'insalata e poi metterlo in tegame in una bella insalataiera. Aggiungere i pomodori che avrete prima tagliato a pezzi, i taralli sbriciolati, il parmigiano a scaglie e le lamine di mandorle. Mescolato delicatamente, poi condire con sale e olio extravergine d'oliva. Infine, aggiungere un po' di aceto balsamico, e la vostra gustosa insalata è pronta per la tavola.

Chi ha fatto questa splendida paginella non avrebbe mai la voce? E allora un saluto scritto davvero merita anche, sempre e ovunque, a base di legumi, che fanno sempre bene.

WUITY FARM | 54

LUPO TEST

Speciale Summer Test - Prima parte

Conosci i nomi d'arte dei personaggi famosi?

Questo è il gioco ideale da fare sotto l'ombrellone con gli amici, oppure in piscina, o in montagna, o al lago... insomma, ci siamo capiti. Vacanzieri d'Italia, questo è il vostro momento. E il prossimo mese, non perdetevi la seconda parte.

LUPO TEST | 58

Carlo Pedersoli è il vero nome di?

a) Bud Spencer
b) Terence Hill
c) Carlo Conti

Frederick Austerlitz è il vero nome di?

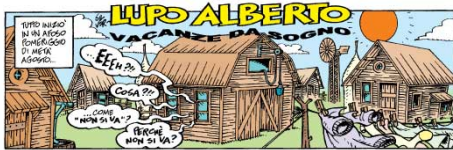
a) John Wayne
b) Bruce Willis
c) Fred Astaire

WUITY FARM | 58

VANITY FARM



VANITY FARM | 45



VANITY FARM | 46

Testi | Catty | Disegni | G.Michela