

Settembre 2018



Lupo Alberto 399

nizia un nuovo anno scolastico, e io continuo a sperare che nella scuola, oltre alle materie, si faccia ad insegnarmi il senso del dovere, del sacrificio, e soprattutto il rispetto degli insegnanti. Per preparare i ragazzi al loro domani, e non intendere la vita come un infinto X Factor o un eterno talent show, in un inutile e distruttivo accesso di competizione spesso alimentato proprio dai genitori. Specie quelli capaci di andare contro i professori che si "pemettono" di dare un brutto voto o una punizione al figlio impreparato o ineducato, senza capire che la perdita di autorità dei docenti, spesso amplificata anche dalla rete con assurde immagini di travolto, produce danni enormi proprio sui ragazzi, i quali non riusciranno mai a capire i propri sbagli e le proprie responsabilità, e saranno degli adulti tossici e prepotenti, a disagio nella società, e inevitabilmente infelici.

- 4 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO
- 16 LA POSTA DEL LUPO
- 18 SPALLE IN RETE
- 20 L'ASTRONAUTA
- 22 LE TAVOLE DI LUPO ALBERTO
- 38 TEST | Quanto sei Green?
- 38 KIKI di Giovanni Caselli
- 40 VEDERE LEGGERE SENTIRE
- 44 PISOTTI di Steve
- 45 SANITY FARM KILL & KAT di Giovanni Caselli e Luz
- 46 PAROLE RISATE
- 48 Lupo Alberto il geniale
- 72 QUESTIONARIO DEL LUPO | Massimo Giletti
- 74 LE RICETTE DELLA CERBA
- 76 ORSCOPPO
- 78 CUS & MALDO di Massimo Presti
- 82 KAT & KAT di Giovanni Caselli e Luz

BUFALE IN RETE

OGNI GIORNO NE SENTIAMO COSÌ TANTE che da lire di disonore come è vero o come il falso, o sicuramente ne sentiremo chissà quanto anche tu. E allora scrivi al nostro indirizzo: **M&K - viale Bianca Maria, 9 20122 MILANO** Oppure al redazione@lupoalberto.it

iPhone a 1 euro, Adidas gratis e altre baggianate del genere.

Negli ultimi tempi sempre più "super offerte impensabili" ci arrivano via mail, con messaggi, con WhatsApp, attraverso i social network, e chi più ne ha più ne metta.

Adidas gratis se clicchi qui, iPhone X a 1 Euro se clicchi qui, Galaxy S9 sempre a 1 Euro se clicchi là, eccetera eccetera. Sono solo tre esempi che stanno girando in questi mesi, ma le offerte pazzesche sono davvero tante. Be' ci dispiace per voi, ma questa sono bufale. Si tratta di vere e proprie truffe ideate per rubare i dati delle carte di credito agli utenti. Bisogna stare attenti, perché spesso i messaggi portano a siti copiami da vere pagine o testate web che sembrano davvero quelle originali. Quindi ogni volta che trovate un annuncio con un'offerta da far girare la testa, prendete qualche minuto per fare una ricerca in rete e controllarne la veridicità. Ad esempio, se cercate su Google "Adidas gratis" op-

pure "iPhone a 1 euro", troverete tutti gli articoli che ammasseranno queste bufale. Il nostro consiglio è sempre lo stesso: occhi ben aperti e controllare ogni cosa. È una volta smascherata la bufala, passate parola.



BUFALE IN RETE | 8 | LUPO ALBERTO

Continuiamo il nuovo libro di Gus & Waldo in esclusiva a puntate per i nostri lettori. Gus & Waldo si amano. E amano così tanto sentirsi amati, che vogliono essere amati dai membri del coro. Ma quando i loro 15 minuti di fama finiscono... che fare?

La fama è fare davvero di tutto pur di non restare all'asciutto

KIKA La ragazza dei GATTI

Che mesi! Fin troppo comincia la scuola!

Non pensateci! Comincia anche la verdine!

E non credo sia un caso? Beviamo sé!

Come un uortice senza fermarsi mai o ce il riscio d'invocare?

Così si fa l'amore?

Io pensavo che così si facesse la verdine!

© 2018 Lupo Alberto (Cantieri Cavallotti)

38 | KIKA

LAST MINUT di Silver

SE PER CASO FINITE AL REPARTO DI RIANIMAZIONE S. SALVATORE A L'AQUILA, SAPPATE CHE CI GUARDANATE QUESTA BELLA FELFA!

RIANIMAZIONE S. SALVATORE - L'AQUILA

... GRAZIE, CAMILLA. DISEGNO BELLISSIMO! SE IO FOSSI IN TE, MI TROVEREI UN BRAVO AGENTE, E POI...

LAST MINUT | 9 | LUPO ALBERTO

Oroscopo Settembre

Consigli per tutto lo Zodiaco

<p>ARIE 21.03 - 20.04</p> <p>Settembre ti fa sentire impaziente. Forse anche per quello che da tempo ti senti dentro e che finisci senza una ragione. Allora il momento per tirare le somme, e far vedere quello che sai. E tu insomma è fondamentale, e tutte altre puntate da te.</p>	<p>TORO 21.04 - 21.05</p> <p>Qualche disguido, forse a causa del tuo eccesso di parlare con quegli altri che ti volano in punta a una certa rigidità. Sul lavoro, prenditi un po' di tempo per farti apprezzare. In amore, c'è una certa mescolanza emotiva: cerca di capire se non sei più innamorato.</p>	<p>GEMELLI 21.05 - 21.06</p> <p>Sai un segno di aria impetuosa e volubile, e ti vola via volando di così per te prima di sempre che ti impigrisce a essere più riflessivo e ponderato, per capire quello che veramente vuoi e per cui vale impegnarti seriamente. Non buttarti via.</p>	<p>CANCRO 21.06 - 21.07</p> <p>Sei una persona versatile, e spesso tendi a essere tutte le esperienze in un momento, un po' di tutto. Fai un atto di forza, e imposta un distacco con te, per arrivare a un lavoro che favorisca anche i rapporti con gli altri.</p>	<p>LEONE 21.07 - 21.08</p> <p>Da qualche tempo, ti senti un po' impaziente, creando stati d'animo negativi e sentimenti impetivi. Parlane di quello che ti divide e ti divide, e forse serve sempre per essere di fiducia e liberarsi dai maigisti che richiedono di impazienza. Non andare avanti con i pensieri, come i comodi.</p>	<p>VERGINE 21.08 - 21.09</p> <p>Ottimo è di noi il tuo segno, sei in una fase positiva per essere felici con gli altri. Se hai qualche dubbio, stai attento a non essere un po' troppo, e coltiva i tuoi sogni, quanti e inventati come vuoi. E anche tutto meglio.</p>
--	--	--	---	--	--

QUALITÀ FORTI | 31

Parole rubate... (a chi?)

Le cose fondamentali, e anche non, che hanno detto i personaggi più famosi (prova a indovinare chi).



1 Abbiamo troppe cose per correre; seni, ovaie troppa roba. Per noi donne è faticoso.

Federica Marinzi | Alice Piovetti | Monica Bellucci

2 Posso capire la cattiveria degli haters. Quella dei colleghi no.

Daniela De Rossi | Giovanni Allevi | Renato Zero

3 Mi fermo per 18 anni e poi torno.

Nino Ferrico | Enzo Gargano | Lello Arena

4 Sono arrivata in Italia con 100 euro in tasca. Ma avevo un diamante dentro ero sempre felice.

Kristin Szostak | Belen Rodriguez | Nina Moric



5 I giornalisti sono troppo snob per capire che il pettoleggezo è il fondamento della nostra cultura.

Maria Fazio | Luciano Ligabue | Roberto D'Agostino

6 Ho una vocazione minoritaria: mi sta simpatica perfino Elsa Fornero.

Michele Santoro | Costantino Della Giordanna | Maurizio Costanzo

UNIQITY FARM | 45

LA POSTA DEL LUPB

VERSATE IL VOSTRO INCHIOSTRO. NON VERSATE LE VOSTRE LACRIME.

Scrivete a: La posta del Lupo Mink - viale Bianca Maria, 9 20122 MILANO. Copiate in redazione@lupoalberto.it



uomo che non era papà: mi sentivo abbandonato anch'io, e volevo parlarlo, farlo soffrire. Ma adesso sono prigioniero in questo tunnel buio e non riesco a uscire.

Giuseppe Profeta

Caro amico, è già una cosa positiva che tu sia consapevole della tua ombra nera, e che ne abbia identificato le cause, e la sensazione della prigione a quasi un'intera richiesta di aiuto, per scendere dal tunnel. Purtroppo, i social hanno amplificato troppi aspetti della società, anche i più negativi, con effetti



devastanti. Certe immagini postate per esaltare una magrezza impressionante dovrebbero essere proibite, proprio perché i loro effetti instaurabili e il loro malessere diventano troppo visibili e condivisibili da tutti, quasi legittimando come normale parte di vita. Ricorda che dall'anonimato si esce solo con l'amore. Ma l'amore dato, non quello ricevuto. E tu devi imparare a darne molto a te stessa.

NON HO PAURA DELLE PAROLE DEI VIOLENTI, MA DEL SILENZIO DEGLI INNOCENTI.

Martin Luther King

Non mangio perché voglio punire mia madre

Ho 22 anni, e da quando ne avevo 17 sono ossessionata dal peso del mio corpo. Mi guardo allo specchio e mi trovo grassa, vedo sui internet le immagini delle magrissime-anoressiche e vorrei esserlo ancora di più. Dietro alla mia corsa alla ricerca del grammo perfetto c'è un dolore immenso che vorrei distruggere, perché tutto è cominciato quando ho scoperto che mia madre aveva una relazione con un altro



LA POSTA DEL LUPB | LUPU ALBERTO

ilquestionario di LUPU ALBERTO

MASSIMO GILETTI



Tre aggettivi per descriverti
Romantico, Combattivo, Coraggioso.

Cosa vorresti cambiare di te
L'egoismo.

Cosa ti infastidisce di più
La falsità e la passività.

UNIQITY FARM | 52

Le ricette della Cesira



SPECIALE BREAKFAST
A settembre abbiamo tutti bisogno di energia per ripartire alla grande. E la giornata, si sa, inizia sempre meglio con una buona colazione. E allora, la vostra Cesira questo mese vi regala due super ricette per un breakfast da veri campioni.



PANCAKE

Ingredienti per 4 persone:

- 100 g di farina tipo 00
- 1 uovo
- 15 g di zucchero
- 15 g di burro
- 15 g di latte di riso
- 40 ml di latte
- 1 cucchiaino di latte a temperatura ambiente
- 1 cucchiaino di lievito in polvere per dolci

In una ciotola mescolate la farina setacciata, lo zucchero e l'uovo. Poi, con l'aiuto di una frusta, sbattete con cura il tutto. Aggiungete un cucchiaio di olio e il latte. Unite il lievito setacciato e mescolate ancora per bene con una frusta. Coprite e lasciate riposare per 2 ore a temperatura ambiente. Ora versate un mestolino di pa-

UNIQITY FARM | 74

LUPU TEST



Il castagno può raggiungere un'altezza di:

- a) 30 metri
- b) 20 metri
- c) 10 metri



Quale di queste piante non è sempreverde?

- a) Ulivo
- b) Larice
- c) Miris

LUPU TEST | LUPU ALBERTO

Quanto sei Green?

A tutti piace la natura, camminare in mezzo al verde, godersi i colori e i profumi della nostra terra, ma quante cose sai davvero sulle piante e sui fiori? Scoprilo subito con lo speciale Green Test di questo mese. Preparati, perché non sarà una passeggiata.

VANITY FARM



KIT-KAT

© Conzatti-Camerio Med. Text: Luz

VANITY FARM | 45



Text: (Dasty) (S.Michela)

VANITY FARM | 46